

Was Sie über Suchtmittelabhängigkeit unbedingt wissen sollten

- **Suchtmittelabhängigkeit ist eine Krankheit, die durch viele Faktoren ausgelöst werden kann.**
- **Niemand möchte Suchtmittelabhängig werden.**
- **Niemand kann sicher sein, dass er nicht in diese Abhängigkeit gerät.**
- **Suchtkranke sind beziehungs-gestört, nicht als Folge, sondern als Voraussetzung für die Suchtmittelabhängigkeit.**
- **Suchterkrankung ist nicht die Krankheit eines Einzelnen.**
- **Suchterkrankung ist eine Familienerkrankung.**
- **Suchterkrankung kann zum Stillstand gebracht werden.**

Dieser Druck wurde gefördert durch die AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

Freundeskreis Dillenburg
Verein für Suchtkrankenhilfe e.V.

Wir laden Sie zu den Gruppenstunden ein

Gruppenstunden in Dillenburg

Jeden Montag von 19:30 bis 21:00 Uhr
im Katholischem Pfarrzentrum Dillenburg
(gegenüber Parkdeck Modehaus Horn)

Am **jeweils letzten Montag im Monat** findet zeitgleich ein Gruppentreffen nur **für Angehörige** statt. Angehörige sind aber auch zu den normalen Gruppenstunden herzlich willkommen

Vorabinformation:

Dieter Schneider
02774 1881

Gerhard Möller
02774 2537



Gruppenstunden in Driedorf-Roth

Jeden Mittwoch von 18:00 bis 19:30 Uhr
im Evangelischem Gemeindezentrum Roth
Am Rother Berg

Vorabinformation:

Klaus Thielmann
02772 449438

Werner Pritschke
02772 55294



Suchtkrankenberatung in Dillenburg, in den Räumen des Diakonischen Werks
Maibachstr. 2 a in 35683 Dillenburg
Jeden Donnerstag von 17:00 bis 18:00 Uhr
durch Mitglieder des Freundeskreis Dillenburg e.V.
Auch ohne Voranmeldung

Weitere Informationen können Sie abrufen unter
www.freundeskreis-dillenburg.de
Mail: kontakt@freundeskreis-dillenburg.de



Für ein suchtmittelfreies Leben



Anschriften und Kontaktmöglichkeiten
siehe letzte Seite

Wer wir sind

- Wir sind eine Gemeinschaft von ehemaligen Suchtkranken und deren Angehörigen.
- Unser Ziel ist, die eigene Abstinenz auf Dauer zu festigen und anderen Suchtkranken zu helfen.
- Wir treffen uns regelmäßig zu Gruppenabenden.
- Es kann jeder kommen, der das Bedürfnis hat, über Probleme mit Alkohol- und Medikamentenmissbrauch zu reden, auch und besonders Angehörige. Eine Mitgliedschaft ist nicht Voraussetzung für eine Teilnahme.
- Der "Freundeskreis Dillenburg Verein für Suchtkrankenhilfe e.V." ist als gemeinnützig durch das Finanzamt Dillenburg anerkannt und im Vereinregister, beim Amtsgericht Wetzlar eingetragen.

Unser Verein ist konfessionell und politisch unabhängig.

Mitglied wird man auf eigenen Wunsch.

Unsere Hilfe

- Wir betreuen Alkohol- und Medikamentenabhängige, gefährdete Frauen und Männer sowie deren Angehörige.
- Wir helfen durch Teilnahme an Gruppengesprächen.
- Unsere ausgebildeten, ehrenamtlichen Suchthelfer stehen für Einzel- und Partnergespräche zur Verfügung.
- Wir vermitteln Erstkontakte zur Entgiftung, zur Drogenberatung und zur Therapie.

Wir zeigen, dass ein Leben ohne Alkohol möglich und erstrebenswert ist.

Durch den offenen, ehrlichen und toleranten Umgang mit uns selbst und allen, die mit uns in Verbindung treten, entsteht ein Gefühl von Geborgenheit.

Möchten Sie mit uns Kontakt aufnehmen und die hier eingeklebte Kontaktkarte ist nicht mehr vorhanden, so informieren Sie sich bitte auf der letzten Seite dieser Informationsbroschüre.

Dieser Druck wurde gefördert durch die
AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

(Feld für Selbstklebende, entnehmbare Kontaktkarte)

Fragen Sie sich selbst

- Haben Sie schon vergeblich versucht, mit dem Trinken aufzuhören?
- Behaupten Sie, nicht trinken zu müssen, obwohl Sie oft nicht auf Alkohol verzichten können?
- Haben Sie nach geringen Mengen Alkohol das unwiderstehliche Verlangen nach mehr?
- Haben Sie durch Ihr Trinken Probleme zu Hause und am Arbeitsplatz?
- Haben Sie durch Ihr Trinken schon mehrfach die Arbeit versäumt?
- Verspüren Sie schon am frühen Morgen ein starkes Verlangen nach Alkohol?
- Bemühen Sie sich, Ihren Alkoholvorrat zu verstecken?
- Sind Sie von Ihrem Arzt, auf Grund besonderer Krankheitssymptome, schon einmal auf Ihren übermäßigen Alkoholkonsum hingewiesen worden?

Sollten Sie eine oder auch mehrere Fragen mit "Ja" beantworten müssen, Dann sprechen Sie uns einfach einmal an.